

## TRAYECTORIA PERSONAL

Me gustaría comenzar este libro presentándome. Mi nombre es Sandra Juan Rubio, nací el 25 de agosto de 1984, y aunque me crié y crecí en la población de Requena (Valencia), lugar del cual conservo todos los recuerdos de mi infancia, amigos, familia, colegio... etc., desde hace ya muchos años no resido allí. Actualmente vivo en Valencia capital, pues las circunstancias de la vida me han ido llevando poco a poco a situarme donde actualmente estoy. Me considero una persona muy independiente y capaz. Capaz de enfrentarme a nuevos retos, siempre con la energía y positividad que, creo, me caracterizan, y es por eso por lo que todo lo que soy y he conseguido hasta el día de hoy, me hace sentirme tan orgullosa de mi misma. No obstante, llegar hasta tal punto me ha costado lo mío. Nadie me ha regalado nada, pues soy perseverante, y para que pueda entenderse mejor, quiero describir mi trayectoria profesional, trayectoria que ha dado todo el sentido a mi vida.

Desde que tengo uso de razón concibo mi vida rodeada de todo lo que tenga que ver con el deporte. Llego a la habitación de mi infancia y todavía hoy conservo todo tipo de material deportivo, algo que me hace ver que no estaba equivocada entonces y que tampoco lo estoy ahora. Es por este motivo que, al terminar mis estudios de Bachillerato, decido emprender y encaminar mis estudios hacia el mundo del deporte, algo que he de decir, me apasiona. Mi día a día es deporte, luego entenderéis por qué.

Siendo una niña todavía, pongo rumbo a Madrid para estudiar la licenciatura de Actividad Física y Deporte en la Universidad Alfonso X el Sabio, estudios que se sitúan temporalmente entre el año 2002 y 2006, año en el que me gradué. Son cuatro intensos años que recuerdo con mucha ternura, pues en esta etapa empiezo a forjarme tal y como soy ahora, independiente y luchadora.

No cabe duda de que el deporte y todo lo que tenga que ver con él, es lo mío. Pero si tengo que elegir, si tengo que enfocarme en alguna

disciplina deportiva, tengo que decir que la natación es mi punto fuerte. Aproveché el último año de mis estudios deportivos para titularme como Entrenadora Nacional de Natación por la Federación Española de Natación. Este título me ha permitido impartir clases y entrenamientos de la disciplina acuática. Remarco, en este sentido, mi trabajo en el Instituto Municipal de Deportes de Madrid, lugar en el que impartí clases dirigidas y, por supuesto, todas las modalidades de natación. Todavía hoy aprovecho para darme un chapuzón en las piscinas y entrenar como lo hacía durante mi época en Madrid, hay cosas que por más que una quiera, nunca cambian.



Siguiendo con mi formación, decidí en 2007 complementar mis estudios de Actividad física y Deporte con los de Fisioterapia. La Fisioterapia era una rama que me llamaba mucho la atención y que, sin ninguna duda tenía mucho que ver con mi licenciatura. Así pues, me embarqué en un proyecto Erasmus a Portugal durante un año con dichos estudios, para finalmente, en 2008 graduarme y diplomarme como fisioterapeuta. Hoy en día, la fisioterapia no es el trabajo que ocupa mi jornada laboral completa, pero siempre que tengo un hueco, aprovecho para tratar pacientes en la clínica que, con tanto mimo, he adaptado en mi casa. Aún así, tengo que añadir que si que trabajé como



fisioterapeuta en sitios como la Mutua Madrileña (Masters Series de Tenis, Madrid) o diferentes centros y hospitales de Francia (como veréis, soy de culo inquieto).

Por último, para terminar con mi carrera, destaco mi diplomatura en Magisterio de Educación física. Me encantan los niños y me encanta el deporte, así que pensé ¿por qué no unir estas dos cosas? Y así fue. En 2009 obtuve mi diplomatura por la Universidad Camilo José Cela. Laboralmente, este título es el que me ha permitido tener una estabilidad laboral en los últimos

años, pues desde el 2011 hasta hoy, imparto clases de educación física, pedagogía e inglés tanto en primaria como en infantil, en un colegio privado y bilingüe. Me encanta ser profesora y me encanta ver la evolución en los más pequeños.

Por si fuera poco, hace aproximadamente un año, en marzo de 2018, decidí aventurarme en un proyecto en el que realizo entrenamiento personal con mamis en su proceso de embarazo. Podéis imaginar ya como es mi agenda.

¿Y cómo lo llevo todo? Con energía, mucha energía. Soy de esas personas que piensan que, si se quiere, se puede. No hay que buscar excusas, es cuestión de aprender a organizarse y superarse a uno mismo. Hasta hoy, todo ha ido tal y como yo lo había imaginado, han surgido cosas que estaban en mis planes y otras que no, pero todas me han ido dando el empujón hasta llegar aquí.

Intento cubrir los espacios libres que tengo viajando. Me encanta viajar y conocer mundo. Porque viajar me da alas, libertad. Me llena de energía e ilusión. Hace volar mi imaginación hacia otros mundos. Hace que valore lo que tengo y me enseña a cuidarlo. Porque viajar es aprender y equivocarse. Es conocer y conocerse a uno mismo. Porque cuando viajo recupero la mirada curiosa de la niña que llevo dentro. Viajar es dejarse llevar y sentir el miedo a lo desconocido. Porque viajar me hace ser mejor persona, me abre la mente y me hace crecer. Viajar me hace feliz, tan feliz que he visitado ya 94 países de 194 totales, y claro, la idea es seguir sumando.

Creo que toda gira alrededor de la personalidad de cada uno, la mía, impulsiva y enérgica me ha llevado a hacer todas estas cosas y más, y por supuesto, me llevará a realizar muchas otras, pues tengo nuevos retos ya en mente. Entre ellos, y uno de los más importantes para mí, el de ser madre soltera. Decidí ser madre soltera y empecé con este proceso a principios de año. Ahora, que estoy embarazada, ya lo siento tan cerca de mí, que estoy segura de que este será el viaje más bonito que vaya a realizar nunca. pero por supuesto, no será el último, siempre GO WITH THE FLOW.

